

雲南

台中直航昆明

瀘沽湖、麗江、香格里拉專團八天

雙秀、雙飛、三游船、無購物



麗江古城

小橋流水人家、青石古道兩旁熱鬧的商家，競相鬥研，美侖美奐，在這裡漫步，處處都引人想拿起相機留下美好回憶。



束河古鎮

因茶馬古道而興起的古鎮聚落，是木氏土司的發源地、皮革工藝的故鄉，因為產銀，這裡隨處可見販售銀器的店家，精美的工藝，往往吸引住遊客的腳步。



藍月谷

此處景觀特殊，因雪山積雪溶化後經岩層自然過濾後湧出，最終匯集成河，故藍月谷又名白水河。

暑假首航團

出團日期：2019/06/30

售價 **46900** 元

出發日期	航班編號	起飛地點	抵達地點	起飛時間	抵達時間
第一天 06/30(日)	中國東方 MU9760	台中清泉崗	昆明長水	12:30	15:40
第二天 07/01(一)	中國東方 MU5937	昆明長水	瀘沽湖機場	10:40	11:50
第七天 07/06(六)	中國東方 MU5936	迪慶香格里拉	昆明長水	22:30	23:35
第八天 07/07(日)	中國東方 MU9759	昆明長水	台中清泉崗	08:30	11:30

台中廣播股份有限公司 TEL: 04-2323-2233

www.lucky7.com.tw 台中市西區台灣大道二段489號21F FAX: 04-2329-9599

【行程走訪】

【瀘沽湖 # 豬槽船遊船】瀘沽湖整體狀若馬蹄，形如曲頸葫蘆，瀘沽湖的美在纖塵不染，一年四季景色變幻無窮；秀麗的山光水色與濃鬱的民族風情，充滿了神秘的色彩。緩緩滑行于碧波之上的豬槽船和徐徐漂浮于水天之間的摩梭民歌，讓人倍感古樸寧靜。

【里務比島】離落水村較近，划船約 20 多分鐘可抵達，是湖上摩梭人居住最早的一個島，它和媳娃娥島位於一條直線上，里務比島四面環水，綠樹成蔭，風景優美。

【麗江古城】小橋流水人家、青石古道兩旁熱鬧的商家，競相鬥研，美侖美奐，在這裡漫步，處處都引人想拿起相機留下美好回憶。

【束河古鎮】因茶馬古道而興起的古鎮聚落，是木氏土司的發源地、皮革工藝的故鄉，因為產銀，這裡隨處可見販售銀器的店家，精美的工藝，往往吸引住遊客的腳步。

【玉龍雪山雲杉坪】雲杉坪納西語稱吾魯游翠閣，意為“玉龍山中的殉情之地”。此地眺望玉龍雪山更是美麗。雲杉坪是玉龍雪山主峰扇子陡半山腰的一個高山草甸。

【藍月谷】又名白水河，雪山積雪融化後經岩層過濾，在泉水湧出而最終匯成白水河。

【玉水寨】納西族文化的發源地，在這裡可以聽到導遊娓娓訴說著東巴文化的起源。

【蜀都湖】湖水清澈，水底小魚悠游，最獨特的是名為裂腹魚的珍稀魚類，魚腹有一條細細的裂紋。湖四周是遮天蔽日的林木，湖畔牛羊成群的牧場，充滿藏區生活情趣。

【昆明的現代時尚#昆明華美達安可酒店】酒店設計時尚而現代，客房的設計均遵循人體工程學原理。品位獨具，2019 年全新開業。



【在東方女兒國圓神仙生活夢 # 優質住宿麗江銀湖島酒店】銀湖島酒店在自然地貌優美的紅崖子片區，視野開闊、藍天白雲日升月落、湖光山色鳥兒脆鳴，盡收眼底。



【古樸城鎮中享受現代精彩 # 優質住宿麗江大港旺寶酒店】麗江大港旺寶國際飯店離市中心僅有 3 公里，前往機場也只需 40 分鐘，是前往麗江放鬆身心的理想住處。



大港旺寶酒店

或同級

麗江大港旺寶國際酒店位於麗江，距離麗江老城和束河古鎮均有10分鐘的車程，距離玉龍雪山有40分鐘的車程。酒店設有室外游泳池和室內游泳池，並提供免費無線網絡連接。

酒店的客房配備了平面電視、空調、迷你吧和電熱水壺。私人浴室配有淋浴、浴缸和吹風機。此外，客房還設有休息區、DVD播放機和CD播放機。



【靠天更近的地方 # 天界神川酒店(歐標房)】外貌造型結合了藏漢民族建築特色，內部的裝飾也體現了濃郁的藏區民族風格。

雲南迪慶 5星級 ★★★★★

天界神川酒店

Hylandia by Shangri-La



香格里拉天界神川大酒店是雲南迪慶香格里拉唯一一家五星級酒店，融合“人與自然和諧”、“各民族文化交相輝映”的理念規劃設計建造而成。是雲南省第一家採用地熱輻射式中央空調的酒店，建築面積38000平方米，外部造型藏漢結合，內部裝修融合了民族文化特色。

【麗江#印象麗江秀】

大型實景演出，由著名導演張藝謀、王潮歌和樊躍共同執導。其中《印象·麗江》雪山篇將劇場設在海拔 3100 米玉龍雪山的懷抱裏，四周高山草甸、白雲繚繞，將觀眾帶到了雪域高原天人合一的純美背景中。



【雲南#雲南映象秀】

著名舞蹈家楊麗萍首次出任大型歌舞集總編導及藝術總監的《雲南映象》，表演擷取了雲南少數民族舞蹈的精華，以歌舞的方式將雲南民族的生活呈現在舞台上，讓世界都能看到這些逐漸失傳的舞蹈。



【購物安排】保證全程不進購物站

【特別安排】兩場精彩大秀 - 印象麗江秀、雲南映象秀

【貼心贈送】每人每天一瓶礦泉水

行程內容

第一天 台中→昆明→夜遊金馬碧雞坊、雲南映象秀 MU9760 1230/1540

今天集合於國際機場，由專人為您辦理登機手續，隨即搭乘豪華客機，搭機飛往昆明。

【昆明】又稱春城。春城昆明是一座有著花一樣浪漫情懷的城市。“天氣常如二三月，花開不斷四時春”，那里天總是藍的，傍晚的雲是五彩的，城內滿眼是綠草鮮花，當然還有清新的空氣和燦爛的陽光。

【雲南映象秀】觀賞中國著名舞蹈家楊麗萍出任藝術總監和總編導，在歌舞中，原生、古樸的民族歌舞與新銳的藝術構思的碰撞，將帶給您一種特定的“雲南映象”。

【金馬碧雞坊】具有典型的昆明民俗特色，雕梁畫棟，東坊臨金馬山，名金馬坊，西坊靠碧雞山，名碧雞坊。

早餐：家中美食

中餐：機上簡餐

晚餐：昆明風味

住宿：準五星華美達安可國際酒店 或同級

第二天 昆明→瀘沽湖→趙家灣→草海→走婚橋→摩梭博物館

MU5937 1040/1150

【瀘沽湖】瀘沽湖位於雲南寧蒗和四川鹽源兩縣交界的萬山叢中，湖中有五個全島、三個半島，形態各異，四周青山環繞，山勢蜿蜒起伏，植被茂密，色彩碧翠，湖水清澈透明；格姆女神山在湖北姿容端莊，而緩緩滑行在碧波中的豬槽船和徐徐飄浮于天水之間的摩梭民歌，使其更增添幾分古樸、幾分寧靜，是一個遠遠離塵市，未被污染的處女湖。



【趙家灣】又叫女神灣位於瀘沽湖西側湖濱，是一個安靜的小港灣，對面正對著格姆女神山，因此得名。傳說這裏住有姓趙的漢族人，因此又稱趙家灣。女神灣是拍攝湖水和神山相映的最佳角度，傍晚時的日落和晚霞更是攝影師的最愛。

【草海】因湖水較淺，佈滿許多蘆葦，使得整個湖面一片蔥蔥郁鬱的綠色，環境清新優美。草海的主要景觀一是清新優雅的碧綠湖面，還有一個就是橫在水面上的草海橋。

【走婚橋】橫跨在蘆葦飄蕩的草海之上。摩梭族奉行“男不娶，女不嫁”的走婚習俗，而走婚時男子都會經過走婚橋去往女方家裏，因此這座橋又稱天下第一鵲橋，因此被許多情侶當成愛情之橋，攜手在上面走一次，感受摩梭人的古老浪漫。

【摩梭博物館】由該村村民翁基次·爾青及其朋友汝亨·次仁多吉共同創辦，中國唯一反映母系氏族社會民俗的博物館。館內有摩梭女兒國風格的花樓、祖母屋、經堂、文物館等世界非物質文化遺產為主題的展館及深受遊客喜愛的“走婚爬花樓”民俗表演。

早餐：酒店內享用

中餐：中式合菜

晚餐：摩梭風味

住宿：準五星銀湖島酒店 或同級

第三天 瀘沽湖→豬槽船遊湖→里務比島眺望瀘沽三島→麗江→麗江古城→黑龍潭公園

【豬槽船遊湖】瀘沽湖整體狀若馬蹄，形如曲頸葫蘆，瀘沽湖的美在纖塵不染，一年四季景色變幻無窮；秀麗的山光水色與濃鬱的民族風情，充滿了神秘的色彩。緩緩滑行于碧波之上的豬槽船和徐徐漂浮于水天之間的摩梭民歌，讓人倍感古樸寧靜。

【里務比島】是湖上摩梭人居住最早的一個島，它和媳娃娥島位於一條直線上，里務比島四面環水，綠樹成蔭，鳥語花香，風景優美。

【麗江古城-大研古鎮】古鎮已有 800 多年的歷史。建築古樸典雅，家家戶戶皆有流水及垂柳，故有“高原姑蘇”之美譽。

【黑龍潭公園】這裡曾是麗江的標志性景點。黑龍潭與其他地方的公園一樣，古木參天，亭台樓閣，不同的是，它又是麗江東巴文化研究所的所在地。

早餐：酒店內享用

中餐：中式合菜

晚餐：麗江馬幫風味

住宿：準五星大港旺寶酒店 或同級

第四天 麗江→玉龍雪山→雲杉坪→印象麗江秀→藍月谷→玉水寨→束河古鎮

【玉龍雪山】玉龍雪山之陽，橫斷山脈南麓。玉龍雪山是麗江最高的山峰，而深藏其中的雲杉坪、犛牛坪、冰川的自然風光，讓雪山不止有巍峨的風采。

【雲杉坪】從這裡可盡情端詳玉龍雪山的美景，並可遠眺神秘的萬年冰川；此處是經濟林木、藥用植物和觀賞花卉的著名產地，有植物寶庫之美稱。雲杉坪是玉龍雪山主峰半山腰的高山草甸，海拔 3240 米，遠看好似玉龍雪山腳下的一片翠綠的地毯。



【印象麗江秀】大型實景演出，由著名導演張藝謀、王潮歌和樊躍共同執導。其中一劇場設在海拔 3100 米玉龍雪山，四周高山草甸、白雲繚繞，將觀眾帶到了雪域高原天人合一的純美背景中，以納西民族為主的當地民俗民風構成了演出場景。



【藍月谷】藍月谷又名白水河，河水是雪山積雪融化後又經岩層過濾，在泉水湧出而最終匯成白水河。白水河水質未受任何污染，河水衝刷的卵石，清澈明晰。因白石為底，水流其上，水的顏色更加明淨，白水河也因此得名。

【玉水寨】玉水寨是納西族中部地區的東巴聖地，是麗江古城的溯源。玉水寨東巴文化傳承基地保留了納西族傳統古樸的風貌，真正體現了“人與自然和諧發展”這一納西族傳統理念，東巴文化之真諦。

【束河古鎮】依山傍水的束河古鎮。束河鎮的格局與麗江古城相似，仿佛另一個縮了水的大研鎮，只是這裡更加幽靜，被踩踏得光滑的青石板路面。

- 貼心安排 -

雲杉坪上下來回纜車及棧道電瓶車

藍月谷乘電瓶車遊覽

早餐：酒店內享用

中餐：雪山小火鍋

晚餐：中式合菜

住宿：準五星大港旺寶酒店 或同級

第五天 麗江→玉湖村→虎跳峽→香格里拉

【虎跳峽】世上著名的大峽谷，以奇險雄壯著稱。從虎跳峽鎮過沖江河洞哈巴雪山山麓順江而下，即可進入峽谷。江心右一個 13 米高的虎跳石，巨石猶如孤峰突起，屹然獨尊，江流與巨石相互搏擊，山轟谷鳴，氣勢非凡。我們將於此處眺望長江第一灘。

【中甸】2001 年 12 月 17 日經中華人民共和國國務院民政部批准，正式易名為“香格里拉縣”，香格里拉的含義與中甸縣古城藏語地名“尼旺宗”相一致。

【藏民家訪】今晚於此用餐欣賞歌舞表演感受當地的風土人情和藏民的熱情好客。

- 貼心安排 -

玉湖村草甸騎馬

早餐：酒店內享用

中餐：納西風味

晚餐：中式合菜

住宿：五星天界神川酒店 或同級

第六天 香格里拉→普達措景區→蜀都湖遊船→松贊林寺→獨克宗古城→龜山公園轉經筒

【普達措景區】香格里拉普達措國家公園內有明鏡般的高山湖泊、水美草豐的牧場、百花盛開的濕地、飛禽走獸時常出沒的原始森林。碧塔海、屬都湖兩個美麗的淡水湖泊素有高原明珠之稱。

【蜀都湖遊船】蜀都湖位於香格里拉東北部35公里處、距碧塔海十多公里。湖水清澈，水底小魚悠游，最獨特的是一種名為“裂腹魚”的珍稀魚類，這種魚腹部有一條細細的裂紋。湖四周是遮天蔽日的林木，湖畔還有牛羊成群的牧場，充滿藏區的生活情趣。

【松贊林寺】又稱歸化寺，它不僅是雲南最大的藏傳佛教寺廟群落，還是川滇一帶的黃教中心，外形猶如一座古堡，集藏族造型藝術之大成，有『藏族藝術博物館』之稱。

【獨克宗古城】香格里拉古城的初始叫法是“獨克宗”，位於香格里拉縣東南隅。“獨克宗”，一個藏語發音包含了兩層意思，一為“建在石頭上的城堡”，一為“月光城”。

【龜山公園】有著世界第一大轉經筒高 21 米、總重 60 噸，需四個成人一起才能轉動。轉經筒筒身為純銅鍍金，筒壁上浮雕四大菩薩，下層為佛家八寶，筒內藏有經咒，六字真言 124 萬條和多種佛寶 16 噸。來到香格里拉一定要轉一轉這世界之最大的轉經筒。

- 貼心安排 -

蜀都湖乘景區車+遊船

松贊林寺乘景區車遊覽

早餐：酒店內享用

中餐：中式合菜

晚餐：' 藏式風味

住宿：五星天界神川酒店(歐標房) 或同級

第七天 香格里拉→石卡雪山→香巴拉時輪壇城→納帕海依拉草原→藏民家訪+歌舞表演→昆明
MU5936 2230/2335

【石卡雪山】搭乘雲南最長的索道上山。景區彙集了香格里拉特色的自然景觀和生物及民俗宗教文化。

【香巴拉時輪壇城】弘揚藏傳佛教文化，再現香巴拉歷史，也可以讓遊客與信徒了解時輪密法，體驗藏族文化，感受時輪壇城的奧義與神秘。

【納帕海依拉草原】四季景致各有特色，水多的時候就是納帕海，水天相接，水面上倒映著天和雲、彷彿人間仙境，而枯水期就變成依拉草原、牛羊優遊好自在。

【藏民家訪】享用晚餐並欣賞歌舞表演。

早餐：酒店內享用

中餐：藏族風味

晚餐：藏式涮涮鍋+歌舞表演

住宿：準五星機場百事特酒店 或同級

第八天 昆明→台中

MU9759 0830/1130

早餐後，專車前往昆明長水機場，搭機返回台中，畫下永恆美麗回憶。

早餐：酒店餐盒

聯絡人：	地址：
電話：	手機：
	傳真：

編號	姓名	出生年月日	性別	一年內有無參與 廣播旅遊活動	持有效護照	飲食
1						
2						
3						
4						
5						

☆團費46900元·含機場來回接送、領隊+導遊+司機小費每天NT200

非會員價：大人、小孩佔床46900、(小孩不佔床-4000)

會員價：大人、小孩佔床45900、(小孩不佔床-4000)

※會員價：一年內參加過旅遊博覽家活動者即可享有會員價優惠(限本人)

※貼心叮嚀：如單人報名又無法安排與他人同房，則需補單人房價NT.8000

不含新辦護照NT.1400，不含新辦台胞證NT.1600

◎如何得知本訊息：電台廣播 電台官網 DM寄發 其他：

◎是否為聽友俱樂部：是，已加入

★貼心叮嚀 務請詳閱★報名者視同接受以下條款

- 70歲以上長者，建議由親朋好友陪伴同行
- 如患有慢性疾病或定期用藥者，請洽醫師評估是否適合搭機出國，再確認報名
- 行程景點，出發日期及住宿飯店之確認以說明會資料為準
- 完成報名於出發前取消者，退費金額依觀光局頒佈之旅遊相關條約為計算依據



LINE台中廣播

出團日期:06/30



不蛇行·不超速
交通規則要遵守

泰元旅行社【交觀甲898】【中品保042】

範圍	賠償金額	範圍	賠償金額
出發前 40 天以前	團費 5%	出發前 30 天以前	團費 10%
出發前第 21 天第 30 天以內	團費 20%	出發前第 2 天至第 20 天以內	團費 30%
出發前一天	團費 50%	出發當日告知取消或未通知	團費 100%

★未盡事宜於收件後，定型化契約詳細載明